

## DĚTEM CHCI DÁT TEN NEJLEPŠÍ

# PŘÍKLAD

Herečka, zpěvačka, bloggerka, kulinářka, bylinkářka a také maminka dvou kluků.

To všechno a ještě mnohem víc je Kateřina Winterová.

### V ÚNORU OSLAVÍTE KULATINY. VNÍMÁTE ČTYŘÍCTKU JAKO PŘELOMOVOU, NEBO PATŘÍTE MEZI TY, KTEŘÍ VĚK NIJAK NEŘEŠÍ ?

Vzpomínám si, že jsem stejně přelomově vnímala i své dvacetiny a ve třiceti jsem měla pocit, že už mě nic nemůže překvapit. A ejhle, je tu čtyřicítka a já si říkám, jaké to bude v padesáti? Vždyť to už je za chvíli! Ve čtyřiceti přemýšlím, kdy mě už opustí ta vnitřní holčička. Svůj věk si uvědomuji hlavně skrze své mladší spolupracovníky. Mohli by klidně být mými dětmi! A to je najednou velké překvapení.

### VYPADÁTE MNOHEM MLADŠÍ, MÁTE NĚJAKÉ TIPY A TRIKY?

Děkuji. To bude zřejmě tou holčičkou uvnitř. Tak to by mě zase nemusela opouštět, že? A pak jsou tu geny po veselé mamě a podnikavém tátovi. Jestli se ptáte na péči o mou tělesnou schránku, určitou roli jistě hraje kvalitní strava, léty prověřená přírodní kosmetika Weleda, trocha sportu a radost, kterou mi přináší má práce. A pak taky umně nalíčená tvář.

### UŽ OD ROKU 1998 JSTE VE STÁLÉM SOUBORU NÁRODNÍHO DIVADLA, VNÍMÁTE TO JAKO SKUTEČNÝ VRCHOL HERECKÉ KARIÉRY?

Pro mě osobně je vrcholem vždy určitá role, kterou podle svých měřítek vyhodnotím jako zásadní pro svůj herecký vývoj a doufám, že vyznění celého představení zarezonuje také u diváků. V Národním divadle jsem vždy dostávala opravdu krásné příležitosti od velkých režisérů. Toho si velmi cením.

### ZA ROLI NORY JSTE BYLA V ROCE 2011 NOMINOVÁNA NA CENY THÁLIE A ALFREDA RADOKA. JAK JSOU PRO HERCE DŮLEŽITÁ TAKOVÁ OCENĚNÍ?

Pro mě byla Nora právě tím vrcholem, o kterém jsem mluvila před chvílí. Skvělé téma, kterému jsem podvědomě rozuměla, úžasný text od Elfride Jelinek, seheraní kolegové na jevišti, výborný režisér Michal Dočekal, hudebníci a tanečnice... S tímto představením jsme byli pozváni na několik zahraničních divadelních festivalů a s velkým ohlasem. Prostě role snů. A když vás po tom někdo nominuje na tyto ceny, je to skvělá tečka. Ano jsem ráda, že jsem u toho byla.

## **JSTE MAMINKOU DVOU DĚTÍ. JAK JE NÁROČNÉ SKLOUBIT DIVADELNÍ ŽIVOT S DOMÁCÍMI POVINNOSTMI?**

Tím, že nejenom hraji v Národním divadle, Divadle Komedie a Divadle Verze, ale i na zájezdech, točím Herbář a píšu blog Culina Botanica, je můj život celkem hektický a občas je domácnost vzhůru nohama. Mám naštěstí tolerantní rodinu, takže si radši užijeme společné chvíle jinak než uklízením a vařením. Mám ale ráda určitý řád a děti ho přirozeně vyžadují, tak se snažím jim ten můj "chaos" vynahrazovat.

## **MÁTE DVA SYNY, JAKÉ JE TO MÍT TAKOVOU KLUČÍČÍ DOMÁCNOST?**

Svoje chlapce miluju a za žádnou holčičku bych je nevyměnila, ale někdy je té mužské (dá-li se to tak říct) energie na mě moc. To pak oznamuji, že maminka pro tu danou chvíli nefunguje a jdu si pustit film, nejlépe s hlavní hrdinkou. Popláču si nad jejím osudem a hned je mi líp. Protože kvůli nim plakat nemusím, jsou totiž jinak strašně hodní.

## **CO JE NA VYCHOVÁVÁNÍ DĚTÍ NEJTĚŽŠÍ?**

Být objektivní, spravedlivý, stále připraven naslouchat. Nepřenášet na ně své problémy. Být přirozenou autoritou. Dávat jim nejlepší příklad. Nezraňovat dětské city a být důvěryhodným. Mám pokračovat? Víte, já se pořád učím, jak je vychovávat, ale někdy se mi taky vůbec nechce.

## **S HUDEBNÍKEM JAN P. MUCHOWEM MÁTE ÚSPĚŠNOU SKUPINU THE ECSTASY OF SAINT THERESA, JAK ČASTO DNES HRAJETE?**

Naposledy jsme měli koncert 10.10.2010. Pak jsme se věnovali svým rodinám i jiným projektům a nyní se naše formace znovu chystá oprášit nástroje a těšit se ze společné tvorby. Takže nás asi nějaký ten koncert nemine.

## **SPOLUPRACOVALA JSTE TAKÉ S DJ WITCHEM A VLADIMÍREM 518, V ČEM VIDÍTE KOUZLO HIP HOPU A RAPU, TEDY ŽÁNŘŮ, KTERÉ U NÁS NEMAJÍ PŘILIŠ VELKOU TRADICI?**

Mě vždycky bavila ta hudba. Její rytmus a texty, jakoby ledabyly rytmicky sypané z rukávu. Neagresivní zvuk a sociální i vtípné texty. I když dělám úplně jinou hudbu, je song Du dolů od DJ Witche a Vladimíra 518, kde zpívám, podle shlédnutí na internetu mým největším hitem.

## **DIVÁCI SI VÁS TAKÉ MOHLI VŠIMNOUT V SERIÁLU TERAPIE, KDE VAŠE POSTAVA CHODILA S RODINOU**

## **K TERAPEUTOVI. DNES JE TĚMĚŘ NORMÁLNÍ, ŽE LIDÉ ŘEŠÍ V ORDINACÍCH SVÉ PROBLÉMY. PATŘÍTE MEZI NĚ? CO STOJÍ PODLE VÁS ZA VZNIKEM TOHOTO FENOMÉNU?**

Dříve lidé chodili ke zpovědi a mohli si tak částečně ulevit od bolesti, která je tížila a nemohli se s ní svěřit někomu jinému. Dnes lidé chodí více k psychologům, protože můžou. Věřím, že psychologická terapie v mnohém pomáhá a řeší spoustu problémů i bez zbytečné medikace. V dnešní době je těžké se orientovat, pokud se jí necháte pohltit. Pak je jasné, že potřebujete od nestrané osoby pomoc rozmotat spleť života.

## **KDE HLEDÁTE DUŠEVNÍ KLID A ROVNOVÁHU?**

Hrabu se v zemi. Doporučuji starost o záhonek, nebo třeba bonsai. A taky ruční šití. To mě zklidní. A pak samozřejmě výlety na kole, sauna a hory.

## **NĚJAKOU DOBU JSTE BYLA VEGETARIÁNKA, CO VÁS K TOMU VEDLO A PROČ JSTE SE NAKONEC K MASU VRÁTILA?**

Bylo to hlavně z etických důvodů. A roli hrál také vzdor proti většinové společnosti. Bylo mi osmnáct! Bohužel jsem ale vegetariánství nepochopila celistvě, takže se po letech tělo začalo bouřit. Dnes, i když maso jím, si stále uvědomuji problematiku velkochovu a nadprodukcii potravin obecně. Proto preferuji masné výrobky od eko a bio chovatelů. A taky maso nejím denně.

## **V POŘADU HERBÁŘ POMÁHÁTE ZNOVU ODHALIT KOUZLO BYLINEK. JSTE I DOMA TAKOVÁ KULINÁŘKA?**

Byliny si pěstuji a sbírám, takže jsou přirozenou součástí našeho jídelníčku. A také prevencí a první pomoci při nemocech. Mě moc baví hledat recepty a pak je taky zkoušet, abychom je třeba mohli natočit nebo dát na blog.

## **ŽIJETE V PRAZE. NEPŘEMÝŠLELI JSTE NĚKDY O ÚTĚKU NA VENKOV?**

Na venkově jsem každou volnou chvíli. Jinak bych většinu roku ve městě nepřežila. Ano, zima je ve městě pohodlnější, ale to zase ujždíme na hory lyžovat. Vyhovuje mi, že mám možnost žít ve městě se všemi jeho vymoženostmi, ale bez kontaktu s přírodou si už život neumím představit.

## **CO VÁS ČEKÁ TEĎ HEZKÉHO?**

Spousta práce! A pak také zasloužený odpočinek na horách s přáteli. Vychází nám další díl knihy Vaříme podle Herbáře 3, na to se moc těším a taky na Vánoce! Přeju si už léta robotický vysavač, tak doufám, že letos mi ho Ježíšek nadělí. —